

Città di Noale

10 maggio 2012

GRUPPI DI CAMMINO ANCHE A NOALE

A spasso per il Comune di Noale per combattere i danni della vita sedentaria: dall'ipertensione al mal di cuore, dallo stress all'obesità fino al diabete.

Sbarcano anche a Noale i Gruppi di cammino che organizzano passeggiate della salute al **via il 16 maggio con partenza alle ore 18.00** dalla portineria nuova dell'ospedale di Noale (per gli iscritti al turno pomeridiano) e successivamente il 24 maggio alle 8.30 (per gli iscritti al turno della mattina).

Il progetto, promosso dall'Azienda sanitaria n. 13 in collaborazione con l'Assessorato ai servizi sociali del Comune di Noale, è già attivo in vari comuni del miranese. Guidati da tutor del training e dagli operatori della Medicina preventiva con sede a Noale, i camminatori potranno partecipare a passeggiate alleate del benessere, trascorrendo qualche ora di svago e trovando nuovi amici, antidoto alla solitudine.

L'iniziativa è stata presentata giovedì 3 maggio presso la Sala Convegni dell'Ospedale di Noale e ha riscosso un immediato consenso: si sono già iscritte più di 50 persone.

Per maggiori informazioni sui Gruppi di cammino si può telefonare ai numeri 041-5897246/267 dei Servizi Sociali del Comune.

Partecipare è gratis e non richiede particolari abilità, né equipaggiamento specifico. Solo un abbigliamento adatto, scarpe comode e la voglia di stare in compagnia. “Sono davvero soddisfatta - commenta l'assessore Michela Barin – abbiamo centrato l'obiettivo che abbiamo condiviso con l'Asl: costituire gruppi di persone che si trovino con regolarità per “camminare insieme” lungo percorsi predefiniti che all'interno del territorio comunale non mancano, al fine di promuovere l'attività fisica, migliorare la propria salute e favorire la socializzazione”.

Per info:

Ufficio Servizi Sociali

Tel. 041.5897246/267

servizi sociali@comune.noale.ve.it

<https://fr-fr.facebook.com/comune.noale/posts/gruppi-di-cammino-anche-a-noalea-spasso-per-il-comune-di-noale-per-combattere-i-/376698635699746/>